

南通职业大学 2024 年健步走活动方案

一、活动主题

南通职业大学“奋进新征程 健康向未来”健步走活动

二、活动目的

在全党全国人民全面深入学习贯彻党的二十大精神、庆祝省总工会成立 70 周年之际，学校工会组织教职工开展健步走活动。通过该活动走进南通，感受南通发展新风貌。进一步强化教职工思想引领，增强教职工团队意识、协作精神、提高教职工身体素质、不断提高获得感、幸福感、安全感和凝聚力，营造健康积极的文化氛围，同时活动贯以主题宣传，扩大学校社会影响力。

三、参加人员

学校教职工自愿报名，二维码进群即报名（报名截止时间 5 月 15 日）

四、活动地点

紫琅湖

五、活动安排

1、活动时间、地点

2024 年 5 月 25 日上午 8:30，南通大剧院北门集合，活动启动（拉横幅拍集体照）等待发令；

2、线路安排：环紫琅湖顺时针进行，全长大约 6.8 公里；

3、要求：沿途设 4 个打卡点，走完全程者给予奖励。

六、温馨提示

1、本次活动自愿报名，大家量力而行；

2、活动前做热身运动，注意安全，特别是踝和膝关节要活动开；

3、请保护好自己携带的手机和其他贵重物品；

4、活动中要注意交通安全，不乱丢烟头和垃圾，爱护环境；

5、建议穿舒适运动鞋。

南通职业大学工会主办

综合二分工会承办

2024 年 5 月 8 日



群聊：5月25日健步走活动



该二维码7天内(5月14日前)有效，重新进入将更新